

## REGLAMENT IV TECSOLCAT VERTICAL MONTGRÍ

### 1. INTRODUCCIÓ

VERTICAL MONTGRÍ és una cursa a peu que transcorre pel municipi de Torroella de Montgrí i el Parc Natural del Montgrí. La prova s'ha organitzat amb el suport del Club Ciclista Baix Ter i l'Ajuntament de Torroella de Montgrí.

La competició es disputa el diumenge 10 de Febrer de 2019 i es regeix pel present reglament, el qual pot ser corregit o modificat en qualsevol moment per part de l'organització.

### 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- 2.1 La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.
- 2.2 Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat a la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.
- 2.3 La cursa està oberta a corredors federats i no federats que, en tal cas, se'ls proporcionarà una assegurança d'accident temporal.
- 2.4 Els corredors podran participar a una de les tres distàncies de la prova:
  - La Vertical **6K**: 6km i 300 metres D+. Sortida 10:00h i temps màxim de 1h 15min
  - La Vertical **16K**: 16km i 600 metres D+. Sortida 09:30h i temps màxim de 3.5h
  - La Vertical **30K**: 30km i 1000 metres D+. Sortida 9:00h i temps màxim 4.5h
- 2.5 L'edat mínima per poder participar és de 12 anys el dia de la cursa. En cas de tenir entre 12 i 18 anys és obligatori enviar escanejada l'autorització de menors signada a l'e-mail de l'organització, o complimentar-la pel tutor legal al recollir el dorsal.
- 2.6 La cursa acollirà un màxim de 250 corredors a cada un dels recorreguts. L'organització es reserva el dret d'ampliar el nombre de places.
- 2.7 Els corredors han de tenir una preparació física adequada per fer front a la prova.
- 2.8 Si algú abandona, és obligatori avisar al control més proper o als components de l'organització.
- 2.9 La inscripció no confirma la plaça sense el corresponent pagament.
- 2.10 Recomanem que els corredors es calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya. L'organització podrà desqualificar el corredor que no vagi ben equipat.
- 2.11 La cursa esdevé per entorns naturals protegits i únics. Els participants hauran de conservar i preservar el medi i seguir estrictament el camí marcat.
- 2.12 El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que l'organització es reserva el dret d'anul·lar o canviar el seu recorregut si així ho creu convenient.
- 2.13 En el cas d'anul·lar la prova degut al mal temps o a degut a una causa major, es podria fer la devolució de fins a un 50% de l'import de l'inscripció, entenent que l'organització te uns gastos fixes que s'han de cobrir.
- 2.14 No es permet córrer amb gos.

### **3. DORSALS**

- 3.1 Els dorsals s'hauran de recollir el mateix dia de la prova, presentant el DNI i la targeta de federat, en el cas d'estar-ho. El xip està inclòs al dorsal.
- 3.2 La recollida de dorsals es realitzarà a la Plaça de la Vila de Torroella de Montgrí, punt de sortida de la cursa, de 8:00 a 9:15 pels tres recorreguts.
- 3.3 El dorsal haurà de ser visible a la part davantera del tronc durant tota la cursa.
- 3.4 En cap cas els corredors es podran intercanviar dorsals.

### **4. CONTROL**

- 4.1 Els dos recorreguts tindran punts de control de pas per als corredors. Aquest punts de control serviran per tenir els temps parcials de cada un dels corredors i també per a desqualificar als corredors que no hagin passat per tots els controls.

### **5. AVITUALLAMENTS**

- 5.1 La Vertical **6K** tindrà 1 sol avituallament a l'arribada de la cursa (Km. 6).
- 5.2 La Vertical **16K** tindrà 3 avituallaments: Al Km. 5, Km 12 i a l'arribada (Km. 16).
- 5.3 La Vertical **30K** tindrà 5 avituallaments: Al km. 5, Km 15, Km 21, Km 25.5 i a l'arribada (Km. 30)
- 5.4 Tots els avituallaments tindran: Aigua, refrescos, beguda isotònica, fruita, gominoles, fruits secs i altres sòlids.
- 5.5 A l'arribada, apart de l'avituellament de carrera, també hi haurà una cervesa i entrepà per corredor.

### **6. DESQUALIFICACIONS**

L'organització i encarregats de control estan facultats per retirar qualsevol participant. Els corredors seran desqualificats si:

- 6.1 Surten abans de l'inici de la cursa.
- 6.2 Llencen deixalleria a terra en punts no habilitats per l'organització.
- 6.3 No van ben equipats o manifesten un mal estat físic.
- 6.4 No segueixen el estrictament camí marcat. En aquest cas, seran responsables de les possibles sancions imposades pel Parc Natural.
- 6.5 Superen el temps màxim total per fer les curses.

### **7. MARCATGE**

- 7.1 És obligatori passar pels dos controls de pas i el camí senyalitzat.
- 7.2 El recorregut estarà marcat amb cintes blanques autoritzades pel Parc Natural.

### **8. INSCRIPCIÓ**

Els corredors es podran inscriure a través de la pàgina web fins al dijous 07/02/2019 a les 23:55 a través de la web o al mateix dia de la carrera, si queden places restants, durant la recollida de dorsals.

El preu de la inscripció SENSE CAMISETA és de:

#### 8.1 La Vertical 6K:

- Fins al 10/01/2019 - 6€ (+2€ d'assegurança per a corredors no federats).

- A partir de 11/01/2019 – 10€ (assegurança inclosa)

#### 8.2 La Vertical 16K:

- Fins al 10/01/2019 - 14€ (+2€ d'assegurança per a corredors no federats).
- A partir de 11/01/2019 – 18€ (assegurança inclosa)

#### 8.3 La Vertical 30K:

- Fins al 10/01/2019 - 20€ (+2€ d'assegurança per a corredors no federats).
- A partir de 11/01/2019 – 25€ (assegurança inclosa)

#### 8.4 El preu inclou:

- Avituallament en cursa
- Un Entrepà i cervesa per corredor a l'arribada
- Dorsal personalitzat
- Sistema de cronometratge inicial i intermedi
- Llistes de classificació on-line
- Servei guarda-roba
- Servei de fisioteràpia a l'arribada i dutxes
- Ambulància

8.5 Formalitzar i enviar el formulari d'inscripció de la web no garanteix la plaça fins que no es faci efectiu el pagament.

8.6 Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu [info@verticalmontgri.com](mailto:info@verticalmontgri.com)

8.7 És obligatori llegir i acceptar el reglament de la cursa per a fer la inscripció

### **9. CATEGORIES**

Els corredors seran assignats a les categories en funció de l'edat que tenen al dia de la cursa.

- 9.1 Categoria absoluta (masculí i femení)
- 9.2 Categoria Sub-23 (masculí i femení)
- 9.3 Categoria Màster (masculí i femení a partir de 45 anys)

### **10. PREMIS**

Els corredors de les categories sub-23 i màster, participen també en la categoria absoluta. En cas de fer podi a la categoria absoluta, no es quedarien amb el premi de la categoria Sub-23 o Màster.

10.1 Per a la **Vertical 6K** es donaran premis a:

- Podi masculí i femení de la categoria absoluta.
- 1r Torroellenc i 1ra Torroellenca

10.2 Per a la **Vertical 16K i 30K** es donaran premis a:

- Podi masculí i femení de la categoria absoluta, Sub-23 i Màster.

10.3 Al premi de 1r/a Torroellenc/a participen únicament els corredors que tenen en el dors del DNI una direcció de Torroella de Montgrí i es comprovarà abans de donar el premi.

10.4 Hi haurà sorteig d'obsequis cedits per col·laboradors de la cursa per als participants.

### **11.LLIGA TRAIL MONTGRÍ 2019**

La IV Tecsolcat Vertical Montgrí és una prova puntuable per a la Lliga Trail Montgrí del 2019 juntament amb les carreres de la Trail La Vall (Bellcaire d'Empordà) i la Tramun-Trail (L'Escala).

Consultar el reglament de la Lliga Trail Montgrí 2019 per a més informació.

### **12.EMERGÈNCIES**

12.1 Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

12.2 Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

12.3 Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

12.4 És obligatori tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 0034 637 431 398 (Emergència 1) 0034 637 431 396 (Emergència 2).

12.5 En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

### **13. PROTECCIÓ DE DADES**

Les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat dels organitzadors segons estableix la Llei Orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de Protecció de dades Personals, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

Al enviar aquest formulari, consentiu expressament i autoritzeu perquè es tractin les dades personals amb les finalitats exposades.

Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a [info@verticalmontgri.com](mailto:info@verticalmontgri.com)

### **14. DRETS D'IMATGE**

Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera. El participant autoritza als organitzadors la realització de fotografies i filmació de la seva participació a VERTICAL MONTGRÍ, i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial, sense dret a cap retribució.